

ПОРТФОЛИО

ИНСТРУКТОРА ФИЗИЧЕСКОГО  
ВОСПИТАНИЯ

*Рудницкая  
Александра  
Валерьевна*



# Визитная карточка

Рудницкая  
Александра  
Валерьевна  
22.04.1990 г.р.

| сведения об образовании |  |               |           |  |
|-------------------------|--|---------------|-----------|--|
| №                       | наименование учебного учреждения                 | дата обучения | № диплома | специальность, квалификация по диплому   |
| 1.                      | Сургутский государственный университет ХМАО-Югры | 2007-2013     | КПН№64679 | Специалист по адаптивной физической культуре «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» |
| 2.                      |  |               |           |  |
| 3.                      |  |               |           |  |

| Прохождение курсов повышения квалификации |                  |                   |                       |                  |
|---|------------------|-------------------|-----------------------|------------------|
| №   | место проведения | дата прохождения  | № диплома сертификата | количество часов |
| 1.  | ЧГПУ             | 14.09.15-18.12.15 | 740000002534          | 72               |
| 2.  | ЧИПКРО           | 08.02.16-18.02.16 | 023824                | 72               |
| 3.  |                  |                   |                       |                  |
| 4.  |                  |                   |                       |                  |
| 5.  |                  |                   |                       |                  |

| повышение квалификации по ИКТ |                  |                  |           |                  |
|-------------------------------|------------------|------------------|-----------|------------------|
| №                             | место проведения | дата прохождения | № диплома | количество часов |
| 1.                            |                  |                  |           |                  |
| 2.                            |                  |                  |           |                  |

| <b>трудовой стаж</b> |                       |                            |
|----------------------|-----------------------|----------------------------|
| <b>общий</b>         | <b>педагогический</b> | <b>в данном учреждении</b> |
| лет                  | лет                   | лет                        |
| 3                    |                       | 2                          |
|                      |                       |                            |
|                      |                       |                            |
|                      |                       |                            |

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>квалификационная категория</b> |  |
| <b>дата присвоения</b>            |  |
| <b>приказ №</b>                   |  |
| <b>дата аттестации</b>            |  |

| <b>награды, грамоты, благодарственные письма</b> |  |   |                |
|--|--|---|----------------|
| <b>№</b>   | <b>наименование</b>  | <b>кем выдана</b>   | <b>дата</b>    |
| 1.   | Благодарственное письмо<br>За помощь в проведении<br>соревнований          | ЧОО «Федерация спортивной<br>борьбы Челябинской области»  | Февраль 2015   |
| 2.   | Грамота за объективное<br>судейство  | ЧОО «Федерация спортивной<br>борьбы Челябинской области»  | 1 марта 2015г. |
| 3.   | Грамота за энтузиазм и<br>творческий подход в<br>работе                    | Заведующий МАДОУ «ДС №100 г<br>Челябинска», Н.Б. Дмитриева  | 27.09.2015     |
| 4.   | Грамота<br>Призер отборочного этапа<br>конкурса «Педагог года»             | Комитет по делам образования,<br>С.В. Портъе  | 2016           |
| 5.   | Диплом участника педагог<br>года   | Комитет по делам образования,<br>С.В. Портъе  | 2016           |
| 6.   | Диплом «Самый активный<br>педагог»   | Заведующий МАДОУ «ДС №100 г<br>Челябинска», Н.Б. Дмитриева  | 2016           |
| 7.   | Диплом за I место в VI<br>Российском конкурсе эссе<br>«Дорога в профессию» | Руководитель РЦШД «Совенок»<br>А.В. Николаева, руководитель<br>РРДЦ «Радуга» Л.В. Васильева,<br>город Чебоксары | 2016           |

**Самообразование**

| Учебный год   | Тема  | Форма отчета                                     | Результат   |
|---------------|---|--|---|
| 2014 – 2015гг | Организация здоровьесберегающей деятельности в дошкольном образовательном учреждении. | Доклад по теме                                   | Повышение посещаемости детей утренней гимнастики              |
| 2015 – 2016гг | Приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни                              | Открытые занятия в учреждении и за его пределами | Положительная динамика на основе мониторинга развития ребенка |
| 2016 – 2017гг |   |  |   |
| 2018 – 2019гг |   |  |   |

### Участие в районных, городских и областных мероприятиях

| Учебный год   | МАДОУ ДС № 100  | Курчатовский район  | Городское мероприятие   | Областные мероприятия |
|---------------|---|---|---|-----------------------|
| 2014 – 2015гг | Участие в детских утренниках  | Участие в 22 легкоатлетическом пробеге, посвященном Дню победы 15.05.15<br>Участие в мероприятии посвященном дню физкультурника   |   |                       |
| 2015 – 2016гг | Детские утренники, педагогический совет.<br>Открытое занятие на методическом объединении района | Участие в спартакиаде дошкольников по плаванию, по лыжным гонкам, по легкой атлетике (2место). Участие в соревнованиях мама, папа, я – спортивная семья (3 место)<br>Участие в конкурсе «Педагог года» (3 место)<br>Участие в методическом объединении: открытое занятие. КВН (среди педагогов) | Участие в соревнованиях по легкой атлетике (3 место)<br>Участие в конкурсе Лучшая методическая разработка образовательной деятельности - 2016 Педагогический дебют»"(2 место) |                       |

|  |  |         |  |  |
|--|--|---------|--|--|
|  |  | 1 место |  |  |
|--|--|---------|--|--|

\* Указать дату, тип мероприятия, тему (мастер – класс, семинар, творческий отчет, открытое образовательная деятельность)

### Посещение мероприятий районных, городских и областных

| Учебный год   | МАДОУ ДС № 100 | Курчатовский район              | Городское мероприятие   | Областное мероприятие   |
|---------------|----------------|---------------------------------|---|---|
| 2014 – 2015гг |                |                                 | Семинар-практикум «Интеграция образовательных областей в физкультурно - оздоровительной работе ДОУ в условиях введения ФГОС» 24.03.2015г., МБДОУ ДС №74 | Чемпионат области по греко-римской борьбе.                                    |
| 2015 – 2016гг |                | Методическое объединение района | Мастер-класс «Особенности степ-аэробики при работе с детьми дошкольного возраста»   | Первенство России по греко-римской борьбе, г. Чехов, УРФО по легкой атлетике. |

\*Посещение научно – практических конференций, открытых занятий и т.

| Публикации в газетах, журналах, сборниках, на сайтах (адрес название сайта) |  |                                       |
|---|--|---------------------------------------|
| Учебный год<br>дата   | тема   | название издания                      |
| 2013  | Уровень сформированности компетенции, связанной с культурой здорового и безопасного образа жизни, у педагогов г. Сургута | Теория и практика физической культуры |
|   |  |                                       |

## Методические находки

- перечень конспектов открытой образовательной деятельности  
- методические разработки

Сценарий-конспект: Спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества; Проведение соревнований среди старших групп в рамках недели здоровья; Сценарий праздника «1 июня – День защиты детей»; Сценарий праздника «Веселая дискотека». Конспект спортивного праздника «Олимпийский урок». Методическая разработка: «Челябинск спортивный».

## Достижения воспитанников

- уровень освоения программы (результаты диагностики):  
2015-2016 год

Общий процент освоения достижений



■ Освоено: 59.07% (4082)  
■ Не освоено: 40.93% (2828)

Общий процент освоения достижений



■ Освоено: 84.65% (5693)  
■ Не освоено: 15.35% (1032)

- результаты участия в конкурсах, выставках

2014-2015г. Участие воспитанников ДОУ в районных соревнованиях по легкой атлетике 7 место, 4 место.

2015-2016г. 3 место в спартакиаде дошкольников по плаванию в личном первенстве, 2 место в соревнованиях «Веселые старты», 2 место в спартакиаде дошкольников по легкой атлетике, 3 место в городской спартакиаде по легкой атлетике, 3 место в соревнованиях «Мама, папа, я – спортивная семья».

**Дополнительные сведения:** (состоит в комиссиях ДОУ, района, методических объединениях, член жюри и т.д.; указать год)

**Отзывы родителей о профессиональной деятельности педагога:**